

Cirugía de Estrabismo

¿QUÉ ES LA CIRUGÍA DE ESTRABISMO?

La cirugía de estrabismo afloja o tensa los músculos de los ojos, cambiando la alineación de los ojos.

¿QUÉ TIPO DE ANESTESIA SE UTILIZA PARA LA CIRUGÍA DE ESTRABISMO?

El tipo de anestesia depende de la edad y el estado de salud del paciente, así como de las preferencias del paciente y del cirujano. La mayoría de los niños se someten a anestesia general. Los adultos pueden tener anestesia general o sedación consciente con anestesia local. El procedimiento puede ocurrir en un hospital o centro quirúrgico. El procedimiento generalmente se realiza de forma ambulatoria (los pacientes no pasan la noche en el centro).

¿CÓMO ABORDA EL CIRUJANO LOS MÚSCULOS OCULARES?

Los músculos del ojo se adhieren a la esclerótica (cubierta exterior del ojo). Los músculos están cubiertos por una fina capa de tejido transparente llamada conjuntiva. Los párpados se mantienen abiertos mediante un espéculo palpebral. El cirujano hace una incisión en la conjuntiva para acceder a los músculos del ojo y utiliza instrumentos pequeños para identificar el músculo que se va a operar. No se hacen incisiones en la piel. El globo ocular NO se extrae de la cuenca del ojo durante la cirugía de estrabismo.

¿QUÉ ES UNA RECESIÓN?

Una recesión debilita la función al cambiar el sitio de inserción del músculo en el globo ocular. Una vez que se ha identificado el músculo, se coloca un punto a través del músculo. El músculo se corta de la superficie del ojo y se sutura nuevamente al ojo en una nueva ubicación más débil. El músculo ya no está tenso, como una banda elástica que se ha soltado. Esto reduce efectivamente la tensión de reposo del músculo. [Ver figura 1].

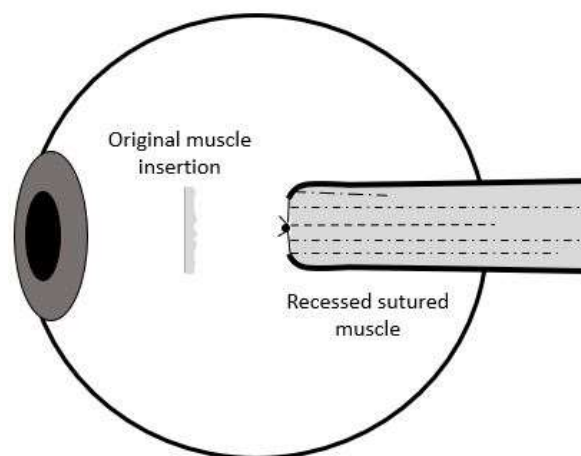


Fig. 1: En un procedimiento de recesión, el músculo se corta de la superficie del ojo y se vuelve a unir más atrás desde la parte frontal del ojo.

¿QUÉ ES UNA RESECCIÓN/PLICATURA?

Una resección fortalece la función muscular al acortar el músculo y luego volver a unirlo al globo ocular en su posición original, similar a cortar una banda elástica, pero aún estirándola a la longitud original. Se coloca una sutura a través del músculo en la nueva longitud prevista. El segmento de músculo entre la sutura y el globo ocular se retira o se pliega (plicatura) y el músculo acortado se vuelve a unir al ojo [Ver figura 2].

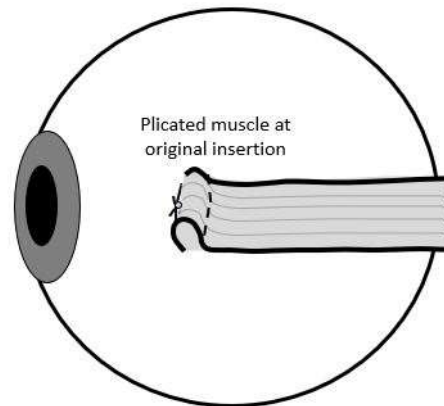


Fig. 2: En un procedimiento de plicatura, se dobla un segmento de músculo para acortarlo.

¿QUÉ ES UNA SUTURA AJUSTABLE?

La cirugía de estrabismo consiste en coser el músculo ocular a la cubierta exterior del ojo después de modificar la posición de inserción y/o la longitud del músculo. La cirugía de estrabismo estándar sin sutura ajustable utiliza un nudo permanente atado durante el procedimiento quirúrgico. La técnica de sutura ajustable utiliza un nudo de lazo o un nudo corredizo (nudo temporal) en el músculo que se puede cambiar. Después de la cirugía, la alineación de los ojos se puede modificar ajustando el nudo temporal. El ajuste generalmente se realiza con el paciente despierto y el ojo operado adormecido. La cirugía de sutura ajustable generalmente solo se ofrece a pacientes que pueden cooperar completamente con el proceso de ajuste. Este ajuste se puede realizar en la sala de postoperatorio, al día siguiente o más tarde en la semana, según la preferencia del cirujano.

¿ESTÁN LOS OJOS ROJOS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DE ESTRABISMO?

Es normal que la parte blanca de los ojos esté roja después de la cirugía. Puede tomar varias semanas u ocasionalmente meses para que desaparezca el enrojecimiento. Los ojos suelen estar ásperos y doloridos con el movimiento de los ojos. El dolor generalmente mejora después de unos días dependiendo de la cirugía exacta realizada.

¿SE USAN MEDICAMENTOS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?

Todos los cirujanos aplican gotas o ungüentos antibióticos o antibióticos/esteroides al final de la cirugía. Algunos cirujanos también recetarán una gota similar después de la cirugía durante unos días.

Se puede encontrar más información técnica en https://eyewiki.aao.org/Strabismus_Surgery,_Horizontal