

# Estrabismo en Adultos (Desalineación de los Ojos)

## ¿SE PUEDE HACER ALGO PARA ADULTOS CON ESTRABISMO (OJOS DESALINEADOS)?

Sí. Los adultos pueden beneficiarse de algunas de las mismas opciones de tratamiento que están disponibles para los niños para tratar el estrabismo. Las opciones de tratamiento pueden incluir anteojos prismáticos, ejercicios especializados para recuperar la coordinación de ambos ojos (ejercicios de fusión) y cirugía. La mayoría de los adultos con ojos desalineados pueden tener una realineación exitosa con cirugía [Ver figura 1]. Es importante consultar con un cirujano ocular que se especialice en [cirugía de estrabismo](#).

## ¿POR QUÉ LOS ADULTOS TIENEN ESTRABISMO?

Los adultos pueden tener desalineación ya sea por un estrabismo infantil residual o pueden tener un nuevo inicio en la edad adulta. Si la condición ha estado presente desde la infancia, la desalineación puede notarse repentinamente, pero generalmente no hay visión doble. En casos de desalineación repentina que ocurren en la edad adulta, los pacientes casi siempre se quejan de visión doble. Siempre es importante evaluar la causa de la desalineación, lo que puede requerir análisis de sangre o estudios de imágenes como la resonancia magnética nuclear (RMN). El nuevo estrabismo que se desarrolla en un adulto puede ser el resultado de muchas afecciones diversas, incluida la enfermedad ocular de la tiroides, un derrame cerebral o tumores. A veces, el envejecimiento puede causar un cambio en el tejido blando que rodea el ojo que provoca estrabismo en los ancianos, o no hay una causa identificable.

## ¿EL ALISADO DE OJOS EN ADULTOS ES ESTRICTAMENTE COSMÉTICO?

No. La cirugía de alineación de los ojos se realiza en adultos por varias razones. Los adultos con frecuencia tienen visión doble incapacitante debido a la desalineación de los ojos. La cirugía a menudo puede mejorar la visión doble, la percepción de profundidad y, a veces, el campo de visión periférica. Si la corrección de prisma necesaria para realinear los ojos es grande, los anteojos resultantes pueden ser pesados, incómodos y pueden causar una visión distorsionada. Se puede considerar la cirugía para disminuir la dependencia de los anteojos con prisma. Además, [el estrabismo](#) afecta a los adultos de manera emocional, social y económica. Realinear los ojos puede “reconstruir” la apariencia anormal de los ojos proporcionando una mejor calidad de vida.

## ¿MI SEGURO CUBRE LOS GASTOS DE ESTA CIRUGÍA?

La cirugía de los músculos oculares es reconstructiva (no cosmética). En la mayoría de los casos, el seguro cubrirá la cirugía de estrabismo en adultos, sin embargo, se debe consultar con su compañía de seguros médicos para determinar la cobertura con su plan específico.



**Fig. 1:** El estrabismo del adulto, o los ojos desalineados, pueden corregirse quirúrgicamente.

## ¿LA CIRUGÍA DE LOS MÚSCULOS OCULARES ES RIESGOSA PARA LOS ADULTOS?

Todo procedimiento quirúrgico tiene algunos riesgos. Para la cirugía de estrabismo, los riesgos más comunes son la desalineación residual de los ojos y la visión doble. La mayoría de las visiones dobles que ocurren después de la cirugía de estrabismo son temporales; sin embargo, la visión doble persistente es posible. Afortunadamente, los riesgos más serios son raros. Estos riesgos incluyen complicaciones anestésicas, cicatrices en la parte blanca del ojo, infección, párpados caídos, sangrado, desprendimiento de retina y disminución de la visión. Los riesgos para la

salud varían con la salud general del individuo. Para aquellos con problemas de salud, se puede considerar la cirugía con anestesia local en lugar de anestesia general.

### **¿QUÉ TAN EXITOSA ES LA CIRUGÍA DEL MÚSCULO OCULAR?**

La mayoría de las personas tienen una mejora significativa en la alineación de los ojos con una sola cirugía. Ocasionalmente, la cirugía solo tiene un éxito parcial, o pueden ocurrir cambios en la alineación ocular con el tiempo después de la cirugía inicialmente exitosa. Puede estar indicada una cirugía adicional. La corrección de la visión doble residual se puede mejorar con el uso de anteojos prismáticos.

### **¿QUÉ TAN DOLOROSO ES ESTE TIPO DE CIRUGÍA?**

Las molestias después de la cirugía de los músculos oculares no suelen ser graves. Puede ocurrir una sensación de náuseas debido a algunos de los medicamentos utilizados para la anestesia o de la cirugía misma. Reanudar la alimentación con alimentos blandos puede ayudar en la recuperación. La mayoría de las personas vuelven a una dieta normal al día siguiente de la cirugía. El dolor de cabeza, la sensación de tirón con el movimiento de los ojos y la sensación de cuerpo extraño en el ojo son las quejas más comunes. Los ojos a menudo están rojos después de la cirugía a medida que el músculo sana. Puede haber una leve hinchazón de los párpados. Estos síntomas suelen durar solo varios días. Los analgésicos de venta libre a menudo reducen las molestias, aunque a veces se recetan medicamentos más fuertes. Las compresas de hielo también pueden ser útiles. La mayoría de los pacientes vuelven a la actividad completa en varios días.

### **¿SE REQUIERE HOSPITALIZACIÓN PARA LA CIRUGÍA DE ALINEACIÓN DE OJOS?**

[La cirugía de alineación de los ojos](#) generalmente se realiza como un procedimiento ambulatorio, aunque la necesidad de hospitalización varía según la salud general y la preferencia del cirujano. Esto significa que la mayoría de las personas son dadas de alta unas horas después de la cirugía. Se necesita un adulto de confianza para transportar al paciente a casa. La mayoría de las personas regresan a casi todas las actividades normales en varios días.

### **¿QUÉ EDAD SE CONSIDERA "DEMASIADO MAYOR" PARA SOMETERSE A UNA CIRUGÍA DE LOS MÚSCULOS OCULARES?**

Los ojos se pueden enderezar a cualquier edad y se deben considerar como una opción de tratamiento si es probable que mejoren los síntomas y mejoren la calidad de vida. En la mayoría de los casos, la cirugía de los músculos oculares es un tratamiento exitoso, seguro y efectivo para el estrabismo en adultos de todas las edades. La buena noticia es que nunca es demasiado tarde para la cirugía. Incluso los pacientes de 90 años se han beneficiado de la corrección quirúrgica.

### **ME AVERGÜENZO DE MIS OJOS DESALINEADOS Y EVITO MIRAR A LA GENTE A LOS OJOS. ME PARECE QUE LA GENTE SE DISTRAE CON MI OJO ERRANTE, LO QUE PROVOCA PROBLEMAS CON LA INTERACCIÓN SOCIAL Y DIFICULTAD PARA CONSEGUIR EL TRABAJO QUE QUIERO. ¿EN SERIO PUEDE SER VERDAD?**

Sí. Estudios recientes confirman estas observaciones. Los ojos desalineados pueden dificultar la interacción social, la confianza en uno mismo y las oportunidades de empleo. Todos los individuos merecen una mirada directa si es posible.

### **¿QUIÉN TRATA LOS OJOS DESALINEADOS EN ADULTOS?**

Un oftalmólogo formado en estrabismo es el especialista más cualificado para tratar a adultos con ojos desalineados. Para determinar la causa de la desalineación, se pueden utilizar otros especialistas. Los especialistas en estrabismo de adultos pueden ubicarse en el directorio de AAPOS, una organización de cirujanos oculares con capacitación especial en problemas de los músculos oculares. Su propio oftalmólogo también puede tener una recomendación.

Muchos adultos con estrabismo se preguntan: "¿Por qué voy a un oftalmólogo pediátrico? Ya no soy un niño". La respuesta es que los ojos desalineados son comunes en los niños y los oftalmólogos que atienden a los niños tienden a tener la mayor experiencia en el tratamiento de afecciones de los músculos oculares.